

תוכנית הכשרה בסיסית - Theraplay® Level 1

מבנה ההכשרה:

ארבעה ימים מרוכזים- 6.5 שעות בכל יום – סה"כ 26 שעות- (35 שעות אקדמיות)

(יש אפשרות לקיים חלק מההכשרה אונליין)

מאפיינים יחודיים של ההכשרה:

- ✓ ההכשרות כוללת שימוש בקטעי וידאו רבים המדגימים טיפול בלקוחות מגוונים.
- ✓ פרקטיות: המשתתף יוצא עם ידע וכלים מעשיים לשימוש מידי בחדר הטיפול.
- ✓ אינטראקטיביות: המשתתפים מתנסים בעצמם במגוון הפעילויות המשחקיות השונות.
- ✓ תרגול מעשי עם פידבק: כחלק מהכשרת הבסיס המשתתפים יוצרים תוכנית טיפולית לאחד המטופלים שלהם.
- ✓ בסיום הכשרת הבסיס המשתתפים מקבלים תעודה מהמכון האמריקאי וניתן להתחיל לטפל עם הדרכה (אפשרות להדרכה גם אונליין)

פירוט תכני ההכשרה

יום הכשרה ראשון:

- פתיחה:
- היכרות והודעות טכניות
- מטרת ההשתלמות
- רקע על התפתחות גישת THERAPLAY
- יסודות תאורטיים העומדים בבסיס הגישה
- חשיבות המשחקיות בטיפול
- ארבעת המימדים המרכיבים את גישת THERAPLAY
(Structure, Nurture, Engagement, Challenge)
- מבנה הפרוטוקול הטיפולי של THERAPLAY
- הערכה דיאדית מובנית ע"פ MIM (Marschak Interaction Method)
- צפיה וניתוח של הערכה דיאדית MIM במקרה לדוגמא
- למידה ותרגול מעשי של פעילויות ממימד ההבניה (Structure)

יום הכשרה שני:

- o הכנת מפגש פידבק להורים על ההערכה הדיאדית
- o תכנון תוכנית טיפול כללית
- o תרגול פידבק הורים על ההערכה
- o למידה ותרגול של פעילויות ממימד המעורבות (Engagement)
- o אינטגרציה של התאוריה וההערכה הדיאדית לצורך תכנון הטיפול
- o בניית תוכנית למפגש טיפולי
- o מפגש טיפול ראשון- תכנון, צפיה בווידאו של מקרה לדוגמא, התאמות למטופל ספציפי.
- o חשיבות המגע בטיפול
- o למידה ותרגול מעשי של פעילויות ממימד הטיפול- הענקה (Nurture)

יום הכשרה שלישי:

עקרונות העבודה עם ההורים:

- o הכנת ההורים לטיפול: הצגת האפשרות למפגש הדמיה עם הורה.
- o פיתוח אמפטיה לעמדה ההורית
- o בניית תחושת מסוגלות של ההורה לטיפול
- o קונטרה-אינדיקציה לשילוב הורים בטיפול
- o חשיבות הסטורית ההתקשרות של ההורה וההתייחסות לכך בטיפול.

למידה ותרגול מעשי של פעילויות ממימד האתגר (Challenge)

עבודה עם טראומה מורכבת בעזרת THERAPLAY:

תאוריה- השפעת טראומה מורכבת על הילד ומשפחתו

- o מתי כדאי לבחור בTHERAPLAY ואיך זה עשוי לעזור
- o התאמה של פעילויות THERAPLAY לעבודה עם משפחות עם טראומה מורכבת.
- o קונטרה-אינדיקציה לשימוש בTHERAPLAY
- o התיחסות לשילוב של THERAPLAY עם גישות טיפוליות נוספות לטיפול בטרומה.

יום הכשרה רביעי

- o שלבי הטיפול: התיחסות לשלבים טיפוסיים שונים בטיפול.
- o התנגדות בטיפול THERAPLAY - זיהוי הסיבות ודרכי התמודדות.
- o העברה נגדית בטיפול THERAPLAY - זיהוי ודרכי התמודדות.
- o התמודדות עם הורים מורכבים.
- o התאמות לילדים על הספקטרום האוטיסטי
- o הכנה לסיום טיפול.
- o הצגת מקרה - אינטגרציה של הנלמד בתכנון טיפול עכשווי של המשתתפים.
- o שילוב THERAPLAY בעבודה העכשווית: התמודדות עם מכשולים, לוגיסטיקה, שימוש אתי במודל, המשך הליך ההכשרה הפורמלי בגישה.
- o סיום - משחקי THERAPLAY קבוצתיים